

Verksamhetsberättelse, säsong 2019/2020

Lagets namn: *Flickor 09*

Antal spelare: 31

Antal ledare: 1

Antal tränare: 2

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Målen som sattes upp för 2019/2020 var:

- Vi ska ha fortsatt kul och utveckla spelet och känslan för varandra.
- Ledarna ska ta del av utvecklings-initiativ som delges av H65.
- Fortsätta att ha roligt i alla moment.
- Lära sig fler handbollsregler och domartecken.
- Vi ska delta med två lag i två olika serier under nästa säsong.
- Vi ska delta i en Beachhandbollturnering sommaren 2020.
- Vi ska delta i minst ytterligare två cuper.
- Vi ska anordna minst ett träningsläger.
- Vi ska fortsätta att förbättra föräldragemenskapen och anordna minst en föräldragemenskaps-träff.
- Vi ska hjälpa till att marknadsföra H65.

Framtiden ser ljus ut för F09 kullen i H65 med tanken på mängden barn som vill och tycker det är roligt med att spela handboll. Alla är väldigt träningsflitiga och tycker det är roligt med att spela matcher. Alla spelare har utvecklats i sitt spel med att de bland annat vågar göra mål och fått ett bättre samspel samt att de delar på målvaktssysslan.

Vi ställde upp med tre lag i Åhus beachhandboll och tjejerna hade mycket roligt.

Som avslutning på vår säsong hade vi tänkt att en gemensam avslutning tillsammans med tjejerna och deras föräldrar men på grund utav covid-19 har vi fått ställa in den.

Kort redovisning av

Träningar:

Laget består av 31 tjejer som kommer med glädje till träningarna. Vi har fortsatt att tränat mycket passningar och lagt stor vikt på att ha kontroll på bollen. Vi har fortsatt att öva på hoppskott samt straffar och uppställning till match. Vi har varvat teknik träning kontra matchträning. Alla vill och vågar skjuta och göra mål.

Vi har våra träningar öppna för våra föräldrar så att de också kan känna sig delaktiga i laget och dess utveckling.

Sammandrag

Vi har deltagit med två lag i Skånes sammandragserie.

Cup spel:

Var anmäld till påskacupen men den blev tyvärr inställd på grund av covid-19.

Övrigt:

Det är fantastiskt roligt att vara med och utveckla detta lag där vi ser att alla utvecklas från träning till träning. Det är bra tjejer som tycker det är kul med handboll och vill utvecklas, bra tränare och lagledare som tjejerna tycker mycket om och som alltid är där.

Under hösten hade vi ett övernattningsläger med tjejerna där vi fokuserade på samarbetsövningar samt ha kul ihop.

F09 har under säsongen skuggat samt haft inspring med vårt fantastiska damlag vilket har varit väldigt uppskattat av våra tjejer.

Vi vill tacka för denna säsong och ser med tillförsikt fram emot nästan.

Höör 2020-05-17

Tränare: Sara Ljöfberg och Christian Nykvist

Lagledare: Johanna Nykvist